



Vademecum

IL PRONTUARIO DEI SOGNI

A=B

Spostamento: l'idea o il pensiero, staccato dalla sua fonte, si spoglia del sentimento e dell'emozione a esso legato per vestire qualcos'altro o qualcun altro.

A+B=C

Condensazione: il meccanismo per cui la moltitudine di idee del sognatore si fonde in un unico elemento rappresentativo.

Inconscio collettivo: contenuti non derivanti dall'esperienza individuale ma ereditati e identici in tutti gli individui. Alla base dell'inconscio collettivo vi sono le rappresentazioni simboliche, dette archetipiche. Per archetipi si intendono le idee innate, profondamente radicate nella conoscenza umana.



Anima & Animus: rispettivamente, le qualità femminili nell'uomo e maschili nella donna. Nei sogni si mostrano attraverso noi stessi o proiettati su personaggi o animali a noi riconducibili.



Persona: la maschera che indossiamo. Nei sogni può essere rappresentato sia da noi stessi, sia da altri personaggi che possono simboleggiare alcuni aspetti della nostra personalità.



Ombra: il nostro lato oscuro. Nei sogni si manifesta attraverso personaggi del nostro stesso sesso, animali o particolari azioni commesse da noi stessi e da altri.

Libere associazioni: "verbalizzazione o trascrittura delle idee" attraverso la quale si riportano tutti i pensieri che istintivamente formuliamo avendo in mente una data immagine, senza censurare o controllare alcunché.



Amplificazione: le rappresentazioni del sogno vengono estese per analogia, di modo da individuare agganci e somiglianze tra queste e le immagini simboliche appartenenti al bagaglio culturale collettivo, mitico e fiabesco di cui gli archetipi sono parte.

